

Planning cours Judo 2022-2023.xls

DOJO DE CHAILLOT (A)

JOUR	DEBUT DE COURS	FIN DE COURS	DISCIPLINE	CATEGORIE		ANNEE
Lundi	19H00	20H30	SELF DEFENSE	Minimes / Cadets / Juniors / Seniors	Adultes	10 et avant
Mardi	12H30	13H15	TAISO	Minimes / Cadets / Juniors / Seniors	Adultes	10 et avant
Mardi	17h45	19h00	JUDO JUJITSU	Poussins / Benjamins	Enfants	14/13/12/11
Mardi	19H00	20H45	JUDO JUJITSU	Minimes / Cadets / Juniors / Seniors	Adultes	10 et avant
Mercredi	19H15	20H15	TAISO	Minimes / Cadets / Juniors / Seniors	Adultes	10 et avant
Jeudi	12H30	13H15	TAISO	Minimes / Cadets / Juniors / Seniors	Adultes	10 et avant
Jeudi	19H00	20H30	JUDO JUJITSU	Minimes / Cadets / Juniors / Seniors	Adultes	10 et avant
Vendredi	17h45	19H00	JUDO JUJITSU	Poussins / Benjamins	Enfants	14/13/12/11
Vendredi	19H15	20H15	TAISO	Minimes / Cadets / Juniors / Seniors	Adultes	10 et avant
Samedi	10H15	11H00	JUDO	Eveil judo	4 - 5 ans	17/18/19
Samedi	11H00	12H00	JUDO	Mini-Poussin	6-7 ans	15/16
Samedi	14h00	15H30	SELF DEFENSE	Minimes / Cadets / Juniors / Seniors	Adultes	10 et avant

Salle de gymnastique de l'école de Massay (B)

JOUR	DEBUT DE COURS	FIN DE COURS	DISCIPLINE	CATEGORIE		ANNEE
Lundi	17H45	18H30	JUDO (initiation)	Eveil judo	4-5 ans	17/18/19
Lundi	18H30	19H30	JUDO	A partir de mini-poussins	à partir de 6 ans	16 et avant

Gymnase à Méreau (C)

JOUR	DEBUT DE COURS	FIN DE COURS	DISCIPLINE	CATEGORIE		ANNEE
Mardi	17H45	18H30	JUDO (initiation)	Eveil judo	4-5 ans	17/18/19
Mardi	18H30	19 H30	JUDO	A partir de mini-poussins	à partir de 6 ans	16 et avant

Tarif	Catégories	
111 €	Eveil judo	2018 – 2019
131 €	Eveil judo	2017
	Mini-poussins	2015 – 2016
142 €	Poussins	2013 – 2014
	Benjamins	2011 - 2012
154 €	Minimes	2009 – 2010
	Cadet(te)s	2006 - 2007 – 2008
	Juniors	2003 - 2004 – 2005
	Seniors	2002 et avant
186 €	Taiso	2010 et avant